



INÉS BERGUA NAVALES

GIMNASTA RÍTMICA

Capitana del Equipo Nacional de Gimnasia Rítmica de España y gimnasta olímpica.

Nacida en Huesca en 2004 y formada en el **Club 90 Huesca**, tras proclamarse campeona de España en Infantil de pelota en 2017, se incorpora a la **Selección Española de Gimnasia Rítmica** (conjunto Junior) con solo 13 años, pasando en 2020 al conjunto Senior. Desde entonces compite de forma ininterrumpida en el circuito internacional, con **más de 30 competiciones oficiales** y un palmarés de **41 medallas internacionales**.

En **Campeonatos del Mundo** suma **6 medallas** (1 plata y 5 bronce), situando de forma recurrente al equipo español en el podio mundial. En **Campeonatos de Europa**, ha obtenido **8 medallas** (4 oros, 2 platas y 2 bronce), con especial relevancia del **histórico triplete de oro en Tallin 2025**, uno de los mayores hitos recientes de la gimnasia rítmica española. A estos resultados se añaden **27 medallas en Copas del Mundo**, reflejo de una regularidad competitiva sostenida frente a las principales potencias internacionales.

Como **capitana del conjunto nacional**, lidera al equipo que representó a España en los **Juegos Olímpicos de París 2024**, aportando estabilidad competitiva, gestión de la presión y cohesión grupal en escenarios de máxima exigencia. Su trayectoria internacional se ha desarrollado bajo la dirección técnica de las entrenadoras **Alejandra Quereda y Ana María Pelaz**, con quienes ha participado activamente en la consolidación del equipo en la élite mundial.

Paralelamente a su carrera deportiva cursa **tercer curso del Grado en Derecho (E-1)** en la Universidad Pontificia Comillas (ICADE), tras haber completado el Bachillerato con **matrícula de honor**, reflejando una apuesta real y sostenida por la **carrera dual**.

En 2025, ha sido distinguida con el **Galardón de Oro del Premio Princesa de Girona a los Valores de Jóvenes Deportistas**, que reconoce no solo la excelencia deportiva, sino también el liderazgo, la constancia y el compromiso social demostrados a lo largo de su trayectoria. A este reconocimiento se suman el **Premio Admiral a la Mejor Deportista Sub-23**, los **Premios del Consejo Superior de Deportes a la Carrera Dual**, así como el galardón de **Mejor Deportista Aragonesa**.

En el ámbito **social y de proyección pública**, forma parte del programa **Embajadoras Iberdrola**, iniciativa que reúne a mujeres referentes del deporte español para impulsar la visibilidad del deporte femenino y el liderazgo de las mujeres a través del deporte. Además, mantiene una **presencia activa y cuidada en redes sociales**, especialmente a través de su cuenta de Instagram, concebida como un espacio de comunicación con contenido y propósito. A través de ellas comparte de forma clara y cercana experiencias vinculadas al alto rendimiento, el trabajo en equipo y el proceso deportivo, demostrando una notable **capacidad para comunicar, transmitir valores y generar referentes positivos en el deporte**, tanto en el ámbito institucional como social.

+34 640 56 71 07

Residencia Blume, CAR Madrid (España)

iberqua29@gmail.com

[Inesbergua](https://www.instagram.com/Inesbergua)

MÉRITOS DESTACADOS

- Premio Princesa de Girona Valores Deportivos 2025
- Premio Admiral a la mejor deportista sub 23 en 2025
- Tres oros en Europeo 2025
- Gimnasta Olímpica (JJOO París 2024)
- Mención honorífica CSD "Carrera Dual" 2023 Universitaria
- Mejor deportista aragonesa 2022. Gobierno de Aragón.
- "Embajadora de Honor" de la Federación Aragonesa de Gimnasia. Noviembre 2023.
- Premio "Valores Equipo" 2023 a la Selección Española de Gimnasia Rítmica. Diario SPORT- COE.
- Premio CSD "Carrera Dual 2022" Edad Escolar 2022
- Premio "Educación y Deporte" del Gobierno de Aragón, curso 2021-22
- Mejor deportista aragonesa 2019
- Mejor deportista promesa de la provincia de Huesca en 2015
- Matrícula de Honor en 2º bachillerato, y EVAU 13,4

APTITUDES

- Liderazgo
- Fiabilidad
- Disciplina
- Gestión de presión
- Comunicación

IDIOMAS

- Español
- Inglés

